

Schönen Urlaub!



Die Accu-Chek Urlaubs-Checkliste

Zur Reisevorbereitung für Menschen mit Diabetes

Darum sollten Sie sich rechtzeitig vor der Reise kümmern:

- Wichtige Reisedokumente zusammenstellen (Diabetiker-Notfallausweis, Reisepass, Personalausweis, Reisetickets)
- Ärztliche Bescheinigung über das Mitführen von Diabetikerzubehör vom Hausarzt/Diabetologen ausstellen lassen
- Rezept von Ihrem Hausarzt für Notfall-Insulin im Urlaubsland
- Bei Krankenkasse/Diabeteszentrum die Adresse einer deutschsprachigen Arztpraxis im Urlaubsort erfragen

Das sollten Sie unbedingt mit auf die Reise nehmen:

- Insulin oder Tabletten
- Spritzen, Kanülen, Pen, evtl. Insulinpumpe
- Accu-Chek Blutzuckermesssystem und ausreichend Teststreifen (Die Accu-Chek Aviva und Accu-Chek Compact Plus Blutzuckermesssysteme bieten spezielle Vorteile im Urlaub)
- Ersatzbatterien für das Messsystem
- Stechhilfe und Lanzetten
- Diabetiker-Tagebuch
- Glucagon-Notfall-Set
- Keton-Teststreifen
- Traubenzucker und evtl. Proviant für Zwischenmahlzeiten

Überprüfen Sie Ihre Reiseapotheke:

Sind neben Ihren persönlichen Medikamenten die folgenden Utensilien enthalten:
Pflaster, Schere, Pinzette, Mullbinden, elastische Binden, Wundsalbe, farbloses Desinfektionsmittel, Schmerzmittel, Medikamente gegen Durchfall, Erbrechen bzw. Verstopfung, Sonnencreme, Insektenschutzmittel, digitales Fieberthermometer?

ACCU-CHEK ist eine Marke von Roche.



www.accu-chek.de
Roche Diagnostics GmbH
D-68298 Mannheim

ACCU-CHEK®

Leben. So wie ich es will.